

Karrusellen



Opstilling: Stor kreds

- 1 – 4 16 gangtrin medsols.
- 5 Begge hænder rækkes op i luften med spredte fingre.
- 6 Højre hånd i knæhøjde med spredte fingre. 1 Sparketrin
- 7 – 8 7 sparketrin.
- 9 3 klap i egne hænder.
- 10 3 appeller
- 11 – 12 6 sideløbstrin og samle medsols.
- 9 – 12 Klap, appeller og sideløb modsols.